Консультация для родителей
Склонность детей к обману (лжи)
«Ложь – намеренное искажение истины, неправда».

Причины возникновения лжи у детей

Ложь – типичная проблема детства. Любой взрослый может окунуться в мир своих воспоминаний и обязательно найдет там что-то, связанное с обманом. Часто разрешение таких ситуаций способствует личностному росту человека. Существует много причин, по которым дети лгут. И не всегда они связаны с желанием ребенка обмануть.

Детская ложь – это проявление детской психики, как защитной реакции из-за боязни быть наказанным или способ привлечения к себе внимания, чтобы казаться лучше, чем ты есть. И главное – это признак недоверия между взрослыми и детьми. Ложь существует там, где есть какая-нибудь опасность.

Ложь является симптомом неблагополучия в жизни ребенка. Когда ребенок лжет, он часто верит себе. Он сопровождает фантазией поведение, приемлемое для себя. Фантазия становится способом выражения того, что в реальности вызывает у него беспокойство.

Существуют виды детской лжи по Холл Стенли:

1.«Героическая» - это ложь является «средством для благородных целей»;
2.«Партийная» - это когда ребенок лжет вследствие своих личных отношений (симпатии или антипатии) кому-либо;
3.«Эгоистическая», продиктованная какими-либо личными интересами;
4. «Фантастическая», когда ребенок выдумывает из чистой любви к выдумке;
5. «Патологическая», в основе лежит потребность обманывать себя и других, возбуждать себя вымышленными историями.

Высшая ступень детской лживости - притворные болезни, с помощью которых совершенно здоровые дети, притворяясь, добиваются желательной им цели.

Дети лгут, и, как утверждают все они (без исключения): лекарства от этого нет и быть не может. Ложь - это в своем роде составная часть их мышления. Изменить что-либо невозможно, и данный материал не предлагает уникальных рецептов по устранению этой проблемы, но рассматривает модель поведения родителей, которые впервые обнаружили ложь своего ребенка.

Наверное, нет на свете человека, у которого не возникал бы вопрос: почему дети обманывают? Честность входит в набор качеств, которые родители испокон веков стремятся привить подрастающему поколению, а потому каждый случай лжи нас так огорчает. Отношение к детскому вранью может быть различным. Однако следует помнить, что если ребенок лжет постоянно, то потом ему будет очень сложно остановиться. Детская ложь сначала забавляет, а потом начинает огорчать. Что приводит малышей к тому, что они начинают лгать?

1. Одна из главных причин лжи маленького человека - его недоверие ко взрослым. Ребенок говорит неправду, поскольку боится, что его накажут за проступок.

2. Другой причиной детской лжи может быть желание малыша самоутвердиться. Такое болезненное стремление порой тоже развивается в ребенке из-за антипедагогического обращения с ним взрослых. Это приукрашивание черт собственного характера и качеств своих близких, это потребность выдавать желаемое за действительное.

3. Следующий вариант детской лжи - откровенная игра, фантазирование на заданную тему и без всякой темы. Это значит, что у ребенка живой, любознательный ум. И такую замечательную способность необходимо развивать и поощрять. Можно присоединиться к малышу и пофантазировать вместе с ним. Общение с ребенком поможет лучше понять его желание мечтать, создаст основу для взаимного доверия и духовной близости. Не путайте в данном случае ложь и фантазию. Воображение - одно из ценных качеств личности, его надо не разрушать, а направлять в нужное русло.

4. Когда ребенок начинает лгать постоянно, это значит, что у него накопились проблемы. Они требуют анализа со стороны взрослых. Одним из важных воспитательных моментов в этот период являются наши поступки.

5. Одной из больших проблем является ложь во спасение, направленная на то, чтобы защитить другого человека, оградить его от беды. Обман не будет пороком, если он заменит правду, которая несет боль близким людям. Наказание за ложь в таких случаях не дает желаемого эффекта.

6. Чтобы дети не врали, необходимо исключить причины, порождающие обман. Ведь ребенок становится лжецом поневоле, так как ему не хватает нашего внимания, любви, заботы.

7. Причиной детской лжи может явиться и страх разочаровать взрослых. Ребенок старается во всем соответствовать их требованиям. В таких случаях ложь выполняет функцию защитного механизма от чрезмерного прессинга. Кроме этого бывают и иные причины лжи детей старшего дошкольного возраста:

8. Попытка избежать наказания;

9. Стремление привлечь к себе внимание, хвастовство.Хвастливый “лгунишка” – это недохваленный ребенок;

10. Защита от стрессовых ситуаций;

11. Дурной пример окружающих - как детей, так и взрослых.

12. Иногда дети прибегают к обману потому, что личный опыт уже позволил им усвоить все выгодные стороны лжи. Например, ребенок неоднократно давал матери понять, что не любит младшего брата, а она за эту правду каким-либо образом притесняла его. Потом ребенок по тем или иным соображениям преподнес ей явную ложь, сказав, что теперь любит брата, - и мать вознаградила его за эти слова поцелуем.

Позиции российского психолога Девиной И. следующие:

1) Родители - первые учителя лживого поведения. Как только начинается осознанное общение ребенка с родителем, начинаются лживые игры. При этом родители пытаются неосознанно применить манипуляцию, чтобы подчинить поведение или желания ребёнка, например, мать или отец могут использовать

такие фразы: «Не съешь - не пойдешь гулять», «Ешь, а то тебя сейчас тот злой дядя заберет» и так далее;

2) Обман заключается и в невыполнении своих обещаний, как хороших, так и неприятных. За проступком может ничего не следовать, дети быстро обучаются, и уже к 5 годам они понимают, что можно говорить и не делать.

3) Шутки, которых дети не понимают, также воспринимаются детьми как ложь: «Молодец, возьми с полки пирожок», - ребенок радостный бежит к шкафу и не обнаруживает там никакого пирожка, он приходит со слезами на глазах, чем вызывает взрыв смеха и положительных эмоций у взрослых. И в такие моменты он учится лжи, цинизму, черствости.

4) Часто ребенок слышит об отце или о матери из уст бабушки самые нелестные отзывы. Люди поделены на хороших и плохих. И когда «плохой» отец приходит, а мать, изменившая в силу каких-то причин к нему свое отношение, любезна с ним, ребенок воспринимает это как предательство. Ребенок меняет свое отношение к отцу - и учится предавать.

Сознание ребенка выбирает один из алгоритмов:

1. Я хороший, мама хорошая - отец плохой настолько, что одурманил мать. Я выбираю ненависть к отцу.

2. Я хороший, мама хорошая, и она может так поступать, лгать, значит, это можно и мне. Я выбираю лгать.

Одна из причин, провоцирующих детскую ложь, – это родительский эгоизм и бестактность.

- Мы не считаем детские игры серьезным делом и в любой момент можем оторвать ребенка от его занятий. Умоляющие слова «сейчас-сейчас, ну еще минуточку», не производят на нас впечатления и даже раздражают.

- Так же безапелляционно мы пресекаем попытки принести с улицы комок снега, понравившуюся палочку, гладкий камешек – настоящее сокровище, которые мы воспринимаем как хлам и мусор. И ребенок начинает защищаться от нас с помощью вымысла и обмана: проносит все это в дом тайком.

Часто малыша побуждает к обману ущемленное самолюбие. Он весьма чувствителен к оценкам окружающих, отношению к себе. И если эти оценки нелицеприятны или же взрослый груб с ним, малыш начинает огрызаться, дерзить или выдумывать истории, которые как бы вытесняют эти обиды.

Рассмотрим причины, которые толкают ребенка на «преднамеренную ложь»:

- Вопросы – ловушки которые расставляют сами же взрослые.
  «Катюша, ты любишь борщ, который варит бабушка?» — спрашивает дедушка. Что должна ответить Катя, чтобы получить одобрение со стороны взрослых? А то, что в борще капуста, морковь и лук, которые очень не любит ребенок, предпочитая суп с вермишелью — часто остается незамеченными. Такие вопросы – настоящая провокация.
- Заниженная самооценка тоже является причиной лжи. Малыш использует ложь, как способ привлечь к себе внимание, в связи с тем, что он отвержен кем-то из родителей, или ему так кажется.
- Ложь из мести. Парадокс, но даже наказание родителей для него «сахар» — папа и мама обратили на него внимание, пусть даже негативное! Бывает так, что

ребенок постоянно конфликтует с родителями. Ему кажется, что родители совсем перестали его любить, а может, и раньше не любили. Вот он и мстит им за недостаток любви с помощью лжи. Причиной лжи может послужить и то, что ребенку кажется, что родители разлюбили его. Чувствуя себя отверженным, он отчаянно пытается привлечь к себе внимание любым способом. Даже если в итоге родители рассердятся и даже накажут его, он всё равно будет рад, что на него обратили внимание. И будет продолжать добиваться внимания тем же способом. А чтобы немного повысить свою самооценку и хоть немного выделиться среди остальных, он опять-таки будет прибегать ко лжи.

- Постоянные «нельзя», завышенные требования, боязнь наказаний, приводят к тому, что ребенок начинает врать, скрывая за ложью серьезные поступки. Ложь из страха наиболее частая разновидность лжи. Ребенок врет, потому что боится, что его накажут или унизят. Стыд – одно из самых тягостных переживаний. Кроме того, ребенок может солгать из-за страха огорчить, разочаровать родителей, а может – из страха быть отвергнутым, лишенным родительской любви.
- Подражание взрослым – причина детской лжи. Мы – взрослые, довольно часто «врем» прямо на глазах у ребенка, считая маленькую ложь просто пустяком или безобидным элементом общения. А бывает и так, что взрослые сами просят ребёнка соврать. Ребенок начинает врать потому, что он подражает вам, считая ложь просто элементом общения.
- Излишняя опека также может спровоцировать ложь. Ребенок может врать, чтоб вырваться из-под контроля взрослого. Ложь в этом случае может использоваться ради проверки собственной силы.

Таким образом психологи называют следующие причины лжи детей старшего дошкольного возраста: недоверие ко взрослым, желание самоутвердиться, фантазия, личные проблемы, защита другого человека или своего внутреннего мира, страх разочаровать взрослых, попытка избежать наказания, стремление привлечь к себе внимание, защита от стрессовых ситуации и дурной пример окружающих.

В каком возрасте начинает формироваться, для какого возраста характерно яркое проявление лжи и обмана

Психологи в области возрастной психологии утверждают, что до наступления первого кризиса взросления (в возрасте 1-1,5 лет) никаких обманов и манипуляций по отношению к родителям ребенок совершать не может. Все его потребности и желания продиктованы нуждой. Если он плачет и зовет маму, значит, ему необходимо ее присутствие. Даже если он сыт, ему тепло и сухо и, казалось бы, причин для беспокойства нет, возможно, малышу просто не хватает внимания. До двух лет ребенок считает мать как бы продолжением самого себя. Он захотел - мама сделала. Таким образом, до двух лет малыш полностью и физически, и психологически зависит от матери. При этом она должна стараться «распознавать» его желания и намерения, и по возможности, выполнить их.

Ближе к 2-3-м годам ситуация начинает меняться. Нормально развитый ребенок стремиться к самостоятельности, к психологическому отделению от матери. Выражается это, прежде всего, в упрямстве, стремлении настоять на своем, подчинить родителей своей воле. Таким образом, появляются первые попытки манипулирования, когда ребенок, доступным для него образом, вынуждает родителей исполнить свое желание. Ребёнок может биться в истерике, агрессивно вести себя, быть совершенно неуправляемым, лишь бы получить желаемое.

В детской психологии существует такое понятие, как «синдром стеклянного сосуда», когда до определенного возраста ребенок убежден, что все его желания и потребности известны родителям просто по факту. То есть ребенок чувствует себя прозрачным, насквозь «стеклянным сосудом», с ясными всем намерениями, мыслями и планами. Вот почему маленькие дети обижаются на родителей, если они их «не понимают».

К 3-4 годам наступает момент, когда ребёнок понимает, что некоторые намерения и желания он может скрыть, т.е. он перестаёт быть «стеклянным сосудом». Это открытие увеличивает степень его свободы и расширяет представления о собственных возможностях. Поэтому перерастание синдрома «стеклянного сосуда» становится очень важным этапом развития. Малыш освобождается от психологического контроля родителей, становится более независимым.

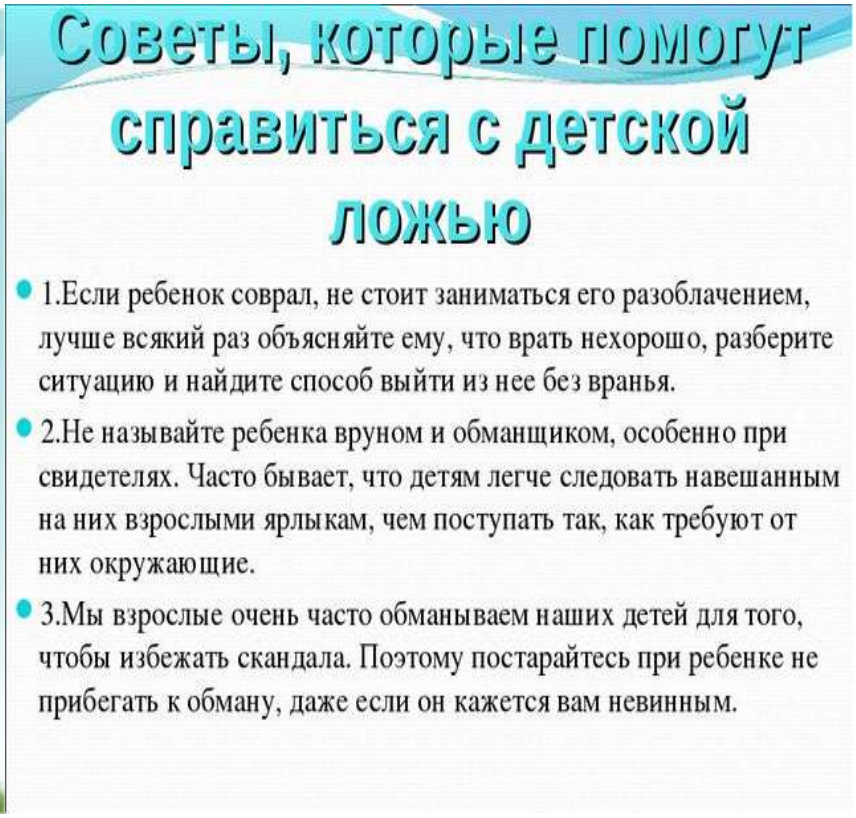
Примерно до четырёх лет малышу ложь ещё совершенно не нужна. В ней нет необходимости. Он просто делает то, что ему хочется и считает всё это правильным. Он ещё не осознаёт нравственную сторону понятий лжи и правды. Малыш уверен, что все думают так же, как и он. Да он просто не умеет смотреть на все события глазами взрослого человека. Кроме того, у него ещё совершенно не развита так называемая «внутренняя речь». Он ещё не умеет мысленно проговаривать, предварительно осмысливая, свой монолог. Поэтому и говорит сразу, не задумываясь, всё, что приходит в голову. Можно сказать, что до трёх-четырёх лет дети просто вообще не умеют лгать.

После четырёх лет, с развитием внутренней речи, у ребенка появляется умение прикинуть в уме, что стоит говорить, а что – нет. А ещё после четырёх лет ребенок начинает задумываться над вопросами – за что сегодня на него сердились взрослые? Можно ли было избежать наказания? А за что его сегодня похвалили? Что сделать для того, чтобы его опять поощрили?

Задумавшись над тем, как сделать свою жизнь более удобной, чтобы избежать «ухабов», он вдруг понимает, что есть хороший выход – сказать неправду. И тогда психология детской лжи меняется. Теперь ребенок начинает лгать осознанно, так как ложь теперь служит ему средством, с помощью которого он облегчает себе жизнь. Особенно тогда, когда от родителей он постоянно слышит запреты. Ложь становится для ребенка привычкой, его защитой.

В пять лет основной причиной детской лжи психологи называют именно боязнь жестокого наказания.

В 6-7 лет в этом возрасте доминантой становится подражание во всём взрослым.



Как воспитать в ребенке честность:

- Верьте ребенку;
- Объясните, что на правде «держится мир». Люди живут в согласии, если доверяют друг другу;
- Не создавайте ситуаций для обмана. Избегайте двусмысленных вопросов.
- Не учиняйте унизительных до
- Вознаграждайте честность;
- Показывайте пример честност