

УТВЕРЖДАЮ:

Зав. МБДОУ №3 «Теремок»

\_\_\_\_\_ Н.П.Сорокикова

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2015 г.

### Режим пребывания детей в МБДОУ

подготовительная к школе группа

(холодный период года)

7.00-8.00	Прием, осмотр, взаимодействие с семьями детей, самостоятельная деятельность детей
8.00-8.15	Музыкально-ритмическая гимнастика (образовательная деятельность в режимных моментах)
8.15-8.35	Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)
8.35-9.00	Самостоятельная игровая деятельность детей. Подготовка к занятиям.
9.00-11.10	Непосредственно образовательная деятельность (коммуникативная, познавательно-исследовательская, продуктивная, музыкально-художественная, двигательная, игровая, трудовая)
10.00	Второй завтрак
11.10-12.20	Подготовка к прогулке. Прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)
12.20-12.30	Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду (образовательная деятельность в режимных моментах) Чтение.
12.30-13.00	Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)
13.00-15.00	Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах) Дневной сон
15.00-15.25	Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна
15.25-15.45	Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах) Самостоятельная игровая деятельность.
15.45-17.15	Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)
17.15-17.25	Совместная деятельность, чтение
17.25-18.00	Самостоятельная игровая деятельность детей
18.00- 18.30	Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)
18.30-18.45	Самостоятельная деятельность, взаимодействие с семьями детей
18.45-19.00	Уход домой

УТВЕРЖДАЮ:

Зав. МБДОУ №3 «Теремок»

\_\_\_\_\_ Н.П.Сорокикова

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2015 г.

### Режим пребывания детей в МБДОУ

подготовительная к школе группа

(теплый период года)

7.00-8.15	Прием, осмотр, взаимодействие с семьями детей, самостоятельная деятельность
8.15-8.25	Музыкально-ритмическая гимнастика (на улице)
8.15-8.35	Подготовка к завтраку, завтрак
8.35-9.00	Самостоятельная игровая деятельность, чтение
9.00-9.50	Художественно-эстетическая деятельность, чтение
9.50-10.00	Самостоятельная деятельность
10.00-10.10	Второй завтрак
10.10-12.20	Подготовка к прогулке, прогулка Игры, наблюдения, воздушные солнечные ванны Самостоятельная деятельность
12.20-12.30	Совместная игровая деятельность
12.30-13.00	Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)
13.00-15.00	Подготовка ко сну Дневной сон
15.00-15.25	Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна
15.25-15.45	Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)
15.45-17.15	Подготовка к прогулке, прогулка Игры, наблюдения, воздушные солнечные ванны Самостоятельная деятельность
17.15-18.00	Самостоятельная игровая деятельность, чтение
18.00- 18.30	Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)
18.30-18.45	Самостоятельная деятельность, взаимодействие с семьями детей
18.45-19.00	Уход домой

УТВЕРЖДАЮ:

Зав. МБДОУ №3 «Теремок»

\_\_\_\_\_ Н.П.Сороковикова

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2015 г.

### Режим пребывания детей в МБДОУ

старшая группа

(холодный период года)

7.00-8.05	Прием, осмотр, взаимодействие с семьями детей, самостоятельная деятельность
8.05-8.15	Музыкально-ритмическая гимнастика (образовательная деятельность в режимных моментах)
8.20-8.40	Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)
8.40-9.00	Непосредственно образовательная деятельность (чтение) Самостоятельная деятельность
9.00-10.35	Непосредственно образовательная деятельность (коммуникативная, познавательная-исследовательская, продуктивная, музыкально-художественная, двигательная, игровая, трудовая)
10.00	Второй завтрак
10.35-12.05	Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) Самостоятельная деятельность.
12.05-12.15	Непосредственно образовательная деятельность (чтение)
12.15-12.45	Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)
12.45-15.00	Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах) Дневной сон
15.00-15.25	Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна
15.25-15.45	Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)
15.45-17.10	Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)
17.10-18.00	Самостоятельная игровая деятельность детей
18.00- 18.30	Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)
18.30-18.45	Самостоятельная деятельность, взаимодействие с семьями детей
18.45-19.00	Уход домой

УТВЕРЖДАЮ:

Зав. МБДОУ №3 «Теремок»

\_\_\_\_\_ Н.П.Сорокикова

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2015 г.

### Режим пребывания детей в МБДОУ

старшая группа  
(теплый период года)

7.00-7.55	Прием, осмотр, самостоятельная деятельность, взаимодействие с семьями детей
7.55-8.05	Музыкально-ритмическая гимнастика (на улице)
8.05- 8.20	Самостоятельная деятельность
8.20-8.40	Подготовка к завтраку, завтрак
8.40-9.00	Совместная игровая деятельность
9.00-9.40	Художественно-эстетическая деятельность, чтение
9.40-10.00	Самостоятельная деятельность
10.00-10.15	Второй завтрак
10.15-12.05	Подготовка к прогулке, прогулка
12.05-12.15	Совместная игровая деятельность
12.15-12.45	Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)
12.45-15.00	Подготовка ко сну Дневной сон
15.00-15.25	Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна
15.25-15.45	Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)
15.45-17.00	Подготовка к прогулке, прогулка Игры, наблюдения, воздушные солнечные ванны
17.00-18.00	Самостоятельная игровая деятельность детей
18.00- 18.30	Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)
18.30-18.45	Самостоятельная деятельность, взаимодействие с семьями детей
18.45-19.00	Уход домой

УТВЕРЖДАЮ:

Зав. МБДОУ №3 «Теремок»

\_\_\_\_\_ Н.П.Сорокикова

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2015 г.

### Режим пребывания детей в МБДОУ

средняя группа

(холодный период года)

7.00-8.10	Прием, осмотр, самостоятельная деятельность, взаимодействие с семьями детей
8.10-8.25	Музыкально-ритмическая гимнастика (образовательная деятельность в режимных моментах)
8.30-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)
8.50-9.00	Непосредственно образовательная деятельность (чтение)
9.00-10.20	Непосредственно образовательная деятельность (коммуникативная, познавательно-исследовательская, продуктивная, музыкально-художественная, двигательная, игровая, трудовая)
10.20-10.30	Второй завтрак
10.30-11.50	Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) Самостоятельная деятельность
11.50-12.00	Непосредственно образовательная деятельность (чтение)
12.00-12.30	Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)
12.30-15.00	Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах) Дневной сон
15.00-15.25	Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна
15.25-15.45	Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)
15.45-17.00	Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)
17.00-18.00	Самостоятельная игровая деятельность детей
18.00- 18.30	Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)
18.30-18.45	Самостоятельная деятельность, взаимодействие с семьями детей
18.45-19.00	Уход домой

УТВЕРЖДАЮ:

Зав. МБДОУ №3 «Теремок»

\_\_\_\_\_ Н.П.Сорокикова

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2015 г.

**Режим пребывания детей в МБДОУ**

средняя группа

(теплый период года)

7.00-8.10	Прием, осмотр, самостоятельная деятельность, взаимодействие с семьями детей
8.10-8.25	Музыкально-ритмическая гимнастика (на улице)
8.25-8.30	Самостоятельная деятельность
8.30-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
9.00-9.30	Художественно-эстетическая деятельность, чтение
9.30-10.00	Игровая деятельность
10.00-10.10	Второй завтрак
10.10-12.00	Подготовка к прогулке, прогулка Игровая деятельность
12.00-12.30	Подготовка к обеду, обед
12.30-15.00	Подготовка ко сну Дневной сон
15.00-15.20	Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна
15.25-15.45	Подготовка к полднику, полдник
15.45-17.15	Подготовка к прогулке, прогулка
17.15-18.00	Самостоятельная игровая деятельность детей
18.00- 18.30	Подготовка к ужину, ужин
18.30-18.45	Самостоятельная деятельность, взаимодействие с семьями детей. Игровая деятельность, наблюдения, воздушные солнечные ванны. Самостоятельная деятельность.
18.45-19.00	Уход домой

УТВЕРЖДАЮ:

Зав. МБДОУ №3 «Теремок»

\_\_\_\_\_ Н.П.Сорокикова

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2015 г.

### Режим пребывания детей в МБДОУ

вторая младшая группа

(холодный период года)

7.00-8.00	Прием, осмотр, самостоятельная деятельность, взаимодействие с семьями детей
8.00-8.15	Музыкально-ритмическая гимнастика (образовательная деятельность в режимных моментах)
8.15-8.35	Самостоятельная деятельность
8.35-8.55	Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)
8.55-9.00	Непосредственно образовательная деятельность (чтение)
9.00-10.10	Непосредственно образовательная деятельность (коммуникативная, познавательно-исследовательская, продуктивная, музыкально-художественная, двигательная, игровая, трудовая)
10.10-10.20	Второй завтрак
10.20-11.35	Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) Самостоятельная деятельность
11.35-11.45	Непосредственно образовательная деятельность (чтение)
11.45-12.30	Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)
12.30-15.00	Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах) Дневной сон
15.00-15.20	Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна
15.20-15.40	Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)
15.40-17.00	Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) самостоятельная деятельность
17.00-17.10	Непосредственно образовательная деятельность (чтение)
17.10-18.00	Самостоятельная игровая деятельность детей
18.00- 18.30	Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)
18.30-18.45	Самостоятельная деятельность, взаимодействие с семьями детей
18.45-19.00	Уход домой

УТВЕРЖДАЮ:

Зав. МБДОУ №3 «Теремок»

\_\_\_\_\_ Н.П.Сорокикова

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2015 г.

### Режим пребывания детей в МБДОУ

вторая младшая группа

(теплый период года)

7.00-8.05	Прием, осмотр, самостоятельная деятельность, взаимодействие с семьями детей
8.05- 8.15	Музыкально-ритмическая гимнастика (на улице)
8.15- 8.35	Самостоятельная деятельность
8.35-8.55	Подготовка к завтраку, завтрак
8.55-9.00	Игровая деятельность
9.00-9.30	Художественно-эстетическая деятельность, чтение
10.00	Второй завтрак
9.30-11.45	Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) Игровая деятельность
11.45-12.15	Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)
12.15-15.00	Подготовка ко сну Дневной сон
15.00-15.20	Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна
15.20-15.50	Подготовка к полднику, полдник
15.50-17.10	Подготовка к прогулке, прогулка
17.10-18.00	Самостоятельная игровая деятельность детей
18.00- 18.30	Подготовка к ужину, ужин
18.30- 18.45	Самостоятельная деятельность, взаимодействие с семьями детей. Игровая деятельность, наблюдения, воздушные солнечные ванны. Самостоятельная деятельность.
18.45-19.00	Уход домой



УТВЕРЖДАЮ:

Зав. МБДОУ №3 «Теремок»

\_\_\_\_\_ Н.П.Сорокикова

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2015 г.

### Режим пребывания детей в МБДОУ

первая младшая группа

(холодный период года)

7.00-7.55	Прием, осмотр, самостоятельная деятельность, взаимодействие с семьями детей
7.55-8.05	Гимнастика (образовательная деятельность в режимных моментах)
8.05-8.25	Самостоятельная деятельность
8.25-8.40	Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)
8.40-9.00	Непосредственно образовательная деятельность (чтение)
9.00-9.50	Непосредственно образовательная деятельность (коммуникативная, познавательно-исследовательская, продуктивная, музыкально-художественная, двигательная, игровая, трудовая)
9.50-10.00	Самостоятельная деятельность
10.00	Второй завтрак
10.10-11.20	Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) Самостоятельная деятельность
11.20-11.30	Возвращение с прогулки, чтение
11.30-12.00	Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)
12.00-15.00	Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах) Дневной сон
15.00-15.20	Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна
15.20-15.50	Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)
15.50-17.05	Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)
17.05-18.00	Самостоятельная игровая деятельность детей
18.00-18.30	Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)
18.30-18.45	Самостоятельная деятельность, взаимодействие с семьями детей
18.45 - 19.00	Уход домой

УТВЕРЖДАЮ:

Зав. МБДОУ №3 «Теремок»

\_\_\_\_\_ Н.П.Сорокикова

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2015 г.

### Режим пребывания детей в МБДОУ

первая младшая группа

(теплый период года)

7.00-8.00	Прием, осмотр, самостоятельная деятельность, взаимодействие с семьями детей
8.00- 8.10	Гимнастика (на улице)
8.10- 8.25	Самостоятельная деятельность
8.25-8.45	Подготовка к завтраку, завтрак
8.45-9.00	Игровая деятельность
9.00-9.20	Художественно-эстетическая деятельность, чтение
9.20-10.00	Совместная игровая деятельность
10.00	Второй завтрак
10.10-10.50	Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) Игровая деятельность
11.30-12.00	Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)
12.00-15.10	Подготовка ко сну Дневной сон
15.10-15.30	Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна
15.30-15.45	Подготовка к полднику, полдник
15.45-17.00	Подготовка к прогулке, прогулка
17.00-18.00	Самостоятельная игровая деятельность детей
18.00- 18.30	Подготовка к ужину, ужин
18.30- 18.45	Самостоятельная деятельность, взаимодействие с семьями детей. Игровая деятельность, наблюдения, воздушные солнечные ванны. Самостоятельная деятельность.
18.45-19.00	Уход домой