**Если ребёнка не оторвать от телевизора**

|  |
| --- |
| 1. Помните, что постоянное мелькание экрана и продолжительное времяпрепровождение у телевизора негативно влияет на поведение и здоровье ребёнка.
2. Просматривайте заранее те мультфильмы и телепередачи, которые увидит ваш ребёнок.
3. Подбирайте для просмотра ребёнком доступные для его понимания сказки и фильмы.
4. Обилие агрессивных сцен, наличие «взрослых» выражений и поведения у героев мультфильма нежелательно ускоряет развитие ребёнка, способствует появлению обилия страхов.
5. Помните, что в период активного развития воображения у ребёнка (в 4 – 5 лет) все персонажи для ребёнка являются живыми, могут существовать в реальности, наделены способностями.
6. Старайтесь отбирать для ребёнка мультфильмы с реалистичным изображением героев. Нереалистичные, непропорциональные герои так же формируют картину мира ребёнка.
7. Старайтесь находиться рядом с ребёнком во время просмотра телевизора. Используйте возможность для поддержания контакта с ребёнком, обсуждения сюжета, поведения героев. Учите ребёнка делать выводы по результатам просмотренной передачи.
8. По результатам просмотренного мультфильма можно увлекательно провести время: смастерить поделку, составить рассказ с продолжением просмотренной истории.
9. Ограничьте время просмотра телевизора для ребёнка, сделайте просмотр мультиков праздником, пусть это будет поощрением за хорошее поведение, выполнение требований родителей.
10. Твёрдо ограничьте время просмотра телевизора ребёнком. Скажите, что он             будет смотреть только 1-2 мультфильма в день.
11. Пусть ребёнок сам выбирает из одобренного вами ассортимента, что сегодня будет смотреть.
12. Подготовьте для ребёнка занятие, заменяющее просмотр телевизора, не менее увлекательное и интересное. Предложите ему поиграть в совместную игру, порисовать. Не упускайте возможность живого общения ребёнка с близкими, взамен телепередачи.
13. Не допускайте бесконтрольного просмотра ребёнком различных телепередач, переключения на те каналы, где ребёнок может почерпнуть обилия ненужной ему информации.
14. Договаривайтесь с ребёнком о регламенте просмотра ребёнком телепередач заранее, в спокойной обстановке.
15. Будьте тверды в своём решении ограничить просмотр ребёнком телевизора и стойте на своём.

Материал подготовила: педагог – психолог Денисова М.С. |