Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад общеразвивающего вида № 56»

Конспект непосредственно образовательной деятельности

**«Космонавтами мы будем, пусть гордятся нами люди».**

Для детей старшей группы.

Составила:

Бондаренко Ольга Валентиновна

инструктор по физической культуре

высшая квалификационная категория

г. Братск 2014 г.

**Цель:**

Формирование у детей представлений о космическом пространстве, повышение двигательной активности.

**Задачи:**

Образовательная:

- расширять представление детей о Дне космонавтики;

Развивающая:

- развивать физические качества:(быстроту, выносливость, силу), познавательный интерес, сообразительность, творческое воображение;

Воспитательная:

- воспитывать дисциплинированность, доброжелательное отношение к сверстникам, умение работать в коллективе.

**Оборудование:** макеты ракет на стойках (3 шт.); гимнастические палки (6 шт.); колечки от серсо; мячи (12-16шт.); большие мячи (2 шт.); кегли (по 4 шт. на команду); щетки; совки; разные мелкие предметы (имитация космического мусора); шоколадные медальки; «космические» дипломы (по количеству детей); музыкальное сопровождение.

**Предварительная работа:** рассматривание плакатов, фотографий на тему «Космос», чтение книг о космонавтах, космических кораблях, планетах. Просмотр презентации «Детям о космосе».

*Спортивный зал украшен изображениями звезд, планет, ракет, на стене висит портрет Ю. Гагарина.*

*Под музыку дети входят в зал, где их встречает инструктор по физической культуре.*

**Инструктор по физической культуре**: Здравствуйте, ребята! Я рада видеть всех здоровыми. *(Звучит музыка входит инопланетянин)*

**Инопланетянин Ия**: Здравствуйте! Мне зовут Ия. Я прилетел к вам на Землю с далекой планеты. В свой телескоп я часто наблюдал за вами. Узнал, что у вас сегодня праздник, на котором вы будете показывать свою ловкость, смелость, силу, и решил к вам обязательно прилететь, чтобы собственными глазами это увидеть. Только пока я летел, забыл, на какой праздник спешил? Подскажите, пожалуйста?

**Дети:** 12 апреля. День космонавтики. У нас соревнования.

**Инопланетянин Ия**: Ну конечно! Сегодня Всемирный день авиации и космонавтики. Именно в это день в 1961 году в космос полетел первый человек.

Вы знаете, кто это был?

**Дети**. Юрий Гагарин.

**Инопланетянин Ия**: Все знают, что в космос летают на космическом корабле, а корабль уносит в космос ракета. Космонавты много тренируются на земле, ведь в космос летают только самые смелые, сильные и умные люди. Вы хотели бы побывать в космосе?

**Дети:** Да!

**Инопланетянин Ия:** Для этого вам нужно хорошо подготовиться к полету.

**1-й ребенок:**

Чтобы космонавтом стать,

Нужно ловким, сильным быть,

С физкультурою дружить!

**Инопланетянин Ия:**

Начинаем подготовку,

Выходи на тренировку!

**Инструктор по физической культуре**: сделаем мы тренировку, что бы сильными и стать и ловкими.

Раз – два, стоит ракета,                    Дети поднимают руки вверх.

Три – четыре – скоро взлёт.             Разводят руки в стороны.

Чтобы долететь до солнца,               Описывают руками большой круг.

Космонавтам нужен год.                  Берутся руками за щёки и качают головой.

Но дорогой нам не страшно,            Руки в стороны, корпус качают вправо-влево

Каждый ведь из нас – атлет.             Сгибают руки в локтях, сжав кулаки.

Пролетая над Землёю,                       Снова разводят руки в стороны.

Ей передадим привет.                        Поднимают руки вверх и машут.

**Инструктор по физической культуре**: разминку провели, к эстафете подошли.

**Эстафета «Кто быстрее соберется»**

Мы пришли на космодром.

Посмотрели мы кругом,

Видим – чудные ракеты.

Полетим мы на планеты.

**Инструктор по физической культуре**: нам нужно разделятся на три команды, и «занять свои места в ракете». У меня звезды трех цветов подходим, вытягиваем, строимся в колонны *(дети по цветам выстраиваются в три колонны).* Под музыку дети разбегаются по залу, когда музыка стихает, они должны быстро занять свои места в ракете. Побеждает команда быстрее справившаяся с заданием.

**2 –й ребенок:**

Космонавтами мы будем,

Нами пусть гордятся люди!

На ракетах серебристых

Полетим мы в небе чистом!

**Инструктор по физической культуре**: переходим к следующей эстафете.

**«Центрифуга».**

У линии старта строятся три команды игроков. Напротив каждой команды на расстоянии 4 метра лежат две гимнастические палки. По сигналу ведущего первые игроки бегут к первой палке, ставят её вертикально, обегают вокруг нее, придерживая палку за верхний конец, кладут её двумя руками на прежнее место, переступают через нее и бегут ко второй палке, делая тоже самое, кладут на место и, возвращаются к команде, после чего передают эстафету следующим игрокам.

Инструктор по физической культуре: молодцы, хорошо справились, сейчас немного отдохнем.

**Инопланетянин Ия:**

Отгадайте-ка, ребятки,

Поскорей мои загадки

Про далекие планеты,

Космос, звезды и ракеты.

Я даже уверен, что с этой

Давно вы знакомы планетой.

Озера, леса и поля.

Конечно же, это … *(Земля)*

Плывет в просторе,

Но не в море.

Кораблем зовется,

А вокруг звёзд вьётся. (*Космический корабль*)

Не сокровище, а сверкает.

Не огонь, а греет.

Не живое, а двигается. *(Солнце*)

Распустила алый хвост,

Улетела в стаю звёзд.

Наш народ построил эту

Межпланетную *… (Ракету)*

По ночному небу рассыпался

Горох – блестит и мерцает.

Все видят его, а собрать не могут*. (Звезды)*

На небе происходит это –

Огромный хвост, сиянье света!

Да это, ясно же, … *(Комета)*

Разноцветные мячи

В звёздном небе не ищи.

Мы вам скажем по секрету.

В небе не мячи… (*Планеты)*

**3-й ребенок:**

Мы играем, мы играем,

Мячи в планеты превращаем.

Мяч – Юпитер, мяч – Земля.

Начинается игра!

**Инструктор по физической культуре:** отдохнули. Переходим к следующему заданию

**3 эстафета «Разноцветная планета»**

Команды строятся у линии старта. Первые участники команд держат в руках мяч. Вдоль линии бега расставлены 4 кегли, на противоположной стороне лежит большой мяч, вокруг него колечки от серсо *(орбиты планет).* По команде первые игроки, обегая «змейкой» кегли,добегают до «орбиты», кладут «планету» (мяч) и возвращаются бегом к своей команде, после чего, передают эстафету следующему игроку.

**Инструктор по физической культуре**: очень красивые у нас получились планеты, *(раскладывает на полу «космический мусор»)*

**Инопланетянин Ия:**

Разрушаются планеты,

Метеориты и кометы

Превращаются в обломки,

Пыль, мельчайшие осколки.

Чтоб космический корабль

Мог обратно приземлиться,

Надо с вами нам, ребята,

Хорошенько потрудиться!

**4-й ребенок:**

В руки швабры и совки

Мы сейчас возьмем.

Мусор весь космический

Быстро уберем!

**Инструктор по физической культуре**: следующая эстафета

**«Космические дворники»**

На полу в произвольном порядке разбросан «космический мусор». Команды строятся в колонны. У ориентиров стоят ведерки. Первые игроки команд берут совок и метелочку. По сигналу они заметают в совок один предмет, доносят его до ориентира и кладут в ведерко. После чего возвращаются в команду и передают эстафету следующим игрокам.

**Инопланетянин Ия:**

Молодцы, ребята,

Очень все старались!

Вы с большим успехом

Спортом занимались!

И я твердо верю,

Если захотите,

Все вы без сомненья,

В космос полетите!

А мне пора возвращаться, надеюсь, мы с вами встретимся на моей планете. Я хочу подарить вам подарки маленькие звездочки. Прилетайте к нам, до свидания!

*(Дети прощаются, возвращаются в группу).*