**В группу раннего развития «Бусинки» в сентябре пришли вновь прибывшие дети, поэтому в связи с адаптацией предлагаем родителям познакомиться с правилами для облегчения привыкания детей к детскому саду.**

**Консультация для родителей.**

**Подготовила: Чайникова А.Е.**

**Причины тяжелой адаптации к детскому саду**

1.Отсутствие в семье режима, совпадающего с режимом сада.

2.Наличие у ребенка своеобразных привычек.

3.Неумение занять себя игрушкой.

4.Отсутствие навыков самообслуживания.

5.Отсутствие опыта общения с незнакомыми детьми и взрослыми.

Родители могут помочь

1.Постепенно преодолевать страх перед новыми  детьми и взрослыми, обращать внимание на действие и поведение других, вызывать положительное отношение к ним.

2.Вовлекать малыша в совместную игру, показывать действия с игрушками.

3.Учить обращаться к другим людям и взрослым, жалеть плачущего ребенка и  игрушки.

4.При малыше не высказывать сожаления о том, что пришлось отдать в садик.

5.Приучить к самообслуживанию.

6.Поощрять самостоятельность.

7.В выходные дни придерживаться режима сада.

8.Учить ребенка словом выражать свои чувства и желания.

9.Создать дома спокойную, дружелюбную обстановку.

Родители выступают наглядным примером.

Важно поощрять ребенка, давать положительную оценку хотя бы за попытку выполнения.