****

Утверждаю

Заведующий МБДОУ «ДСОВ №47»

Корнышева Е.А.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Пр. №74/01-33/47/17 ОД

от «25» июля 2017 г.

**Режим дня**

**Теплый период года**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Режимные моменты | Ранний  возраст  1,5 -3 лет | Младший  дошкольный  возраст 3-4 г | Средний  дошкольный  возраст 4-5л | Старший  дошкольный  возраст 5-8 |
| 1. | Прием, осмотр (на  участке) | **07.00 - 07.50** | **07.00 - 08.10** | | |
| 2. | Утренняя гимнастика | **07.50 - 08.00** | **08.10-08.20** | **08.10-08.25** | **08.25-08.40** |
| 3. | Подготовка к  завтраку, завтрак | **8.00-8.30** | **08.20-09.00** | **08.30-09.00** | **08.40-09.00** |
| 4. | Сборы и выход на  прогулку | **8.30-9.00** | **09.00-09.10** | **09.00-09.10** | |
| 5. | Образовательные  ситуации ф/о и  эстетического цикла,  развлечения | **09.00-09.20** | **09.10-09.25** | **09.10-9.30** | **09.10-09.40** |
| 6. | Физчас, воздушные и  солнечные процедуры | **9.20 - 09.30** | **09.25-09.40** | **09.30-09.50** | **09.40-10.10** |
| 7. | Свободные игры | **09.30 - 11.10** | **09.40-11.15** | **09.50-11.35** | **10.10-12.15** |
| 8. | Возвращение с  прогулки, водные  процедуры | **11.10-11.30** | **11.15-11.40** | **11.35-12.00** | **12.15-12.30** |
| 9. | Подготовка к обеду,  обед | **11.30-12.00** | **11.40-12.20** | **12.00-12.35** | **12.30-13.00** |
| 10. | Подготовка ко сну,  дневной сон | **12.00-15.00** | **12.20-15.10** | **12.35-15.10** | **13.00-15.00** |
| 11. | Подъем, гимнастика после сна, воздушное  закаливание | **15.00-15.20** | **15.10-15.30** | **15.10-15.25** | **15.00-15.25** |
| 12. | Полдник | **15.20 -15.45** | **15.30-15.45** | **15.25-15.40** | **15.25-15.40** |
| 13. | Прогулка | **15.45 -16.30** | **15.45-17.00** | **15.40-17.10** | **15.40-17.20** |
| 14. | Подготовка к ужину,  ужин | **16.30 - 17.00** | **17.00-17.30** | **17.10- 17.30** | **17.20 - 17.40** |
| 15. | Игры на улице и уход  домой | **17.00 - 19.00** | **17.30-19.00** | **17.30-19.00** | **17.40-19.00** |
|  | **Дома** | | | | |
| 16. | Прогулка | **20.00-20.30** | | | |
| 17. | Возвращение с  прогулки, спокойные  игры, вод. процедуры | **20.30-07.00**  **(07.30)** | **20.00-20.30** | **20.00-21.00** | **20.30-21.00** |
| 18. | Укладывание, ночной  сон | **20.30-07.00**  **(07.30)** | **20.30-07.00**  **(07.30)** | **21.00-07.00**  **(07.30)** | **21.00-07.00**  **(07.30)** |



Утверждаю

Заведующий МБДОУ «ДСОВ №47»

Корнышева Е.А.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Пр. №74/01-33/47/17 ОД

от «25» июля 2017 г.

**Режим дня**

**Теплый период года**

Ранний возраст 1,5 - 3 года

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Режимные моменты |  |
| 1. | Прием, осмотр (на участке) | **07.00 - 07.50** |
| 2. | Утренняя гимнастика | **07.50 - 08.00** |
| 3. | Подготовка к завтраку, завтрак | **8.00-8.30** |
| 4. | Сборы и выход на прогулку | **8.30-9.00** |
| 5. | Образовательные ситуации ф/о и эстетического цикла, развлечения | **9.00-9.20** |
| 6. | Физчас, воздушные и солнечные процедуры | **9.20 - 09.30** |
| 7. | Свободные игры | **09.30 - 11.10** |
| 8. | Возвращение с прогулки, водные процедуры | **11.10-11.30** |
| 9. | Подготовка к обеду, обед | **11.30-12.00** |
| 10. | Подготовка ко сну, дневной сон | **12.00-15.00** |
| 11. | Подъем, гимнастика после сна, воздушное закаливание | **15.00-15.20** |
| 12. | Полдник | **15.20 -15.45** |
| 13. | Прогулка | **15.45 -16.30** |
| 14. | Подготовка к ужину, ужин | **16.30 - 17.00** |
| 15. | Игры на улице и уход домой | **17.00 - 19.00** |
|  | **Дома** | |
| 16. | Прогулка | **19.00-20.30** |
| 17. | Возвращение с прогулки, спокойные игры, вод. процедуры | **20.00-20.30** |
| 18. | Укладывание, ночной сон | **20.30-07.00**  **(07.30)** |



Утверждаю

Заведующий МБДОУ «ДСОВ №47»

Корнышева Е.А.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Пр. №74/01-33/47/17 ОД

от «25» июля 2017 г.

**Режим дня**

**Теплый период года**

**Младший дошкольный возраст 3 - 4 года**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Режимные моменты |  |
| 1. | Прием, осмотр (на участке) | **07.00 - 08.10** |
| 2. | Утренняя гимнастика | **08.10-08.20** |
| 3. | Подготовка к завтраку, завтрак | **08.20-09.00** |
| 4. | Сборы и выход на прогулку | **09.00-09.10** |
| 5. | Образовательные ситуации ф/о и эстетического цикла, развлечения | **09.10-09.25** |
| 6. | Физчас, воздушные и солнечные процедуры | **09.25-09.40** |
| 7. | Свободные игры | **09.40-11.15** |
| 8. | Возвращение с прогулки, водные процедуры | **11.15-11.40** |
| 9. | Подготовка к обеду, обед | **11.40-12.20** |
| 10. | Подготовка ко сну, дневной сон | **12.20-15.10** |
| 11. | Подъем, гимнастика после сна, воздушное закаливание | **15.10-15.30** |
| 12. | Полдник | **15.30-15.45** |
| 13. | Прогулка | **15.45-17.00** |
| 14. | Подготовка к ужину, ужин | **17.00-17.30** |
| 15. | Игры на улице и уход домой | **17.30-19.00** |
| 16. | Прогулка | **17.30-19.00** |
| 17. | Возвращение с прогулки, спокойные игры, вод. процедуры | **20.00-20.30** |
| 18. | Укладывание, ночной сон | **20.30-07.00**  **(07.30)** |



Утверждаю

Заведующий МБДОУ «ДСОВ №47»

Корнышева Е.А.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Пр. №74/01-33/47/17 ОД

от «25» июля 2017 г.

**Режим дня**

**Теплый период года**

**Средний дошкольный возраст 4 -5 лет**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Режимные моменты |  |
| 1. | Прием, осмотр (на участке) | **07.00 - 08.10** |
| 2. | Утренняя гимнастика | **08.10-08.25** |
| 3. | Подготовка к завтраку, завтрак | **08.30-09.00** |
| 4. | Сборы и выход на прогулку | **09.00-09.10** |
| 5. | Образовательные ситуации ф/о и эстетического цикла, развлечения | **09.10-9.30** |
| 6. | Физчас, воздушные и солнечные процедуры | **09.30-09.50** |
| 7. | Свободные игры | **09.50-11.35** |
| 8. | Возвращение с прогулки, водные процедуры | **11.35-12.00** |
| 9. | Подготовка к обеду, обед | **12.00-12.35** |
| 10. | Подготовка ко сну, дневной сон | **12.35-15.10** |
| 11. | Подъем, гимнастика после сна, воздушное закаливание | **15.10-15.25** |
| 12. | Полдник | **15.25-15.40** |
| 13. | Прогулка | **15.40-17.10** |
| 14. | Подготовка к ужину, ужин | **17.10- 17.30** |
| 15. | Игры на улице и уход домой | **17.30-19.00** |
| 16. | Прогулка | **20.00-20.30** |
| 17. | Возвращение с прогулки, спокойные игры, вод. процедуры | **20.00-21.00** |
| 18. | Укладывание, ночной сон | **21.00-07.00**  **(07.30)** |



Утверждаю

Заведующий МБДОУ «ДСОВ №47»

Корнышева Е.А.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Пр. №74/01-33/47/17 ОД

от «25» июля 2017 г.

**Режим дня**

**Теплый период года**

**Старший дошкольный возраст 5 - 8 лет**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Режимные моменты |  |
| 1. | Прием, осмотр (на участке) | **07.00-08.10** |
| 2. | Утренняя гимнастика | **08.25-08.40** |
| 3. | Подготовка к завтраку, завтрак | **08.40-09.00** |
| 4. | Сборы и выход на прогулку | **09.00-09.10** |
| 5. | Образовательные ситуации ф/о и эстетического цикла, развлечения | **09.10-09.40** |
| 6. | Физчас, воздушные и солнечные процедуры | **09.40-10.10** |
| 7. | Свободные игры | **10.10-12.15** |
| 8. | Возвращение с прогулки, водные процедуры | **12.15-12.30** |
| 9. | Подготовка к обеду, обед | **12.30-13.00** |
| 10. | Подготовка ко сну, дневной сон | **13.00-15.00** |
| 11. | Подъем, гимнастика после сна, воздушное закаливание | **15.00-15.25** |
| 12. | Полдник | **15.25-15.40** |
| 13. | Прогулка | **15.40-17.20** |
| 14. | Подготовка к ужину, ужин | **17.20 - 17.40** |
| 15. | Игры на улице и уход домой | **17.40-19.00** |
| 16. | Прогулка | **20.00-20.30** |
| 17. | Возвращение с прогулки, спокойные игры, вод. процедуры | **20.30-21.00** |
| 18. | Укладывание, ночной сон | **21.00-07.00**  **(07.30)** |