**ПАМЯТКА**

**Поведение  взрослых при несчастных случаях и травмах у детей**

 **Если ребенок…**

 **Ушиб голову. Необходимо уложить его в постель. Намочить салфетки холодной водой и прикладывать к голове, а по мере согревания менять их. Следить за состоянием ребенка. Признаки сотрясения мозга: головокружение, тошнота, рвота. В этих случаях надо вызвать врача.**

 **Оцарапался, порезался.** **Промыть ранку, ссадину, царапину перекисью водорода. Края места повреждения смазать настойкой йода или бриллиантовой зелени, наложить повязку. Если ранка глубокая, обратиться к хирургу: возможно потребуется наложить швы.**

**Упал с высоты, сильно ушиб ногу или руку.** **Если появляется отек буквально на глазах, ребенок жалуется на сильную боль, возможно это перелом. Не следует ощупывать ушибленное место, этим только усилите боль! Ребенку станет легче, если, доставляя его в медицинское учреждение, руку взять на перевязь, ногу прибинтовать к ровной доске, широкой линейке.**

**Получил ожог кипятком, горячей пищей. Подставить обожженный участок тела под струю холодной воды – это уменьшит боль. Если появились пузыри – не прокалывать их! Сильный ожог, когда его площадь достаточно велика (больше ладони ребенка), требует экстренной медицинской помощи! До приезда «скорой» ничем не смазывать, не присыпать!**

**Проглотил лекарства, приняв их за конфеты.** **Поскорее вызвать у ребенка рвоту, засунув ему в рот обернутый бинтом палец и надавливая на корень языка. Желательно выяснить, сколько таблеток он проглотил и какие. Если известно, сколько их было в упаковке, флаконе, посчитать оставшиеся. Вялость, сонливость, как и резкое возбуждение, - признаки лекарственного отравления! Срочно вызвать «скорую»!**

**Реакция детского организма на травму отличается от реакции взрослого.** **Обморок** **– легкий вид потери сознания, случается у детей независимо от их состояния. Причинами могут послужить небольшие ранки с незначительным кровотечением, и не только у себя, но и у товарища. В таком случае надо посадить или положить ребенка, дать ему понюхать нашатырный спирт и потереть им виски.**

**При тяжелой травме обычно возникает** **травматический шок.** **Ребенок покрывается холодным потом, бледнеет, пульс учащается и едва прощупывается, кровяное давление падает, температура тела снижается. Пострадавший не реагирует на окружающее. Коллапс, основной причиной которого является внезапное резкое падение давления, имеет много общего с шоком. Доврачебная помощь ребенку, находящемуся в состоянии травматического шока, заключается в смягчении или устранении вызвавших его причин (создание покоя для сломанной конечности, остановка наружного кровотечения т.д.). Надо успокоить больного и согреть, а главное, как можно скорее доставить его в медицинское учреждение при максимально щадящей транспортировке.**