Утверждаю _____

Заведующий МБДОУ «ДС №25»

Мозговая Т.И.

ГОДОВОЙ ПЛАН

работы на 2016 – 2017г.г.

инструктора по ФК Комаровой О.В.

Братск 2016

Тема *«Детский фитнес – как средство формирования здоровьесберегающей компетенции дошкольников в условиях реализации ФГОС ДО».*

Цель: *Повышение уровня педагогического мастерства в работе с дошкольниками по формированию ЗОЖ и развитию физических качеств, через разнообразные фитнес технологии.*

- **Задачи:** *Изучить теоретический курс по развитию двигательной и здоровьесберегающей активности детей в условиях введения ФГОС;*

- *Творчески применять профессионально – педагогические знания с учетом возрастных, индивидуальных, социально – психологических особенностей дошкольников;*

- *Формировать устойчивый интерес детей к занятиям физкультурой, к ЗОЖ, расширить двигательный опыт детей посредством овладения новыми двигательными качествами;*

- *Выбирать и творчески применять методы, средства и организационные формы физкультурно – оздоровительной деятельности дошкольников в соответствии с решаемыми задачами.*

Перспективный план досугов, праздников и развлечений на 2016 - 2017 год.

месяц	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Сентябрь	Физкультурный досуг «День птиц»	Физкультурный досуг «Осень в лесу»	Спортивное развлечение «Весёлые туристы»	Спортивное развлечение «Весёлые туристы»
Октябрь	Физкультурный досуг «В гости к Мишке»	Физ. развлечение «Семейная эстафета»	Физкультурный досуг «Тропинки озера Байкала»	Физкультурный досуг «Тропинки озера Байкала»
Ноябрь	Развлечение «В гости к зверятам»	Развлечение «В здоровом теле-здоровый дух»	Развлечение «В стране Здоровячков»	Развлечение «В стране Здоровячков»
Декабрь	Физкультурный досуг «В гости к Деду Морозу и Снегурочке»	Физкультурный досуг «Сказки – загадки»	Физкультурный досуг «Рады мы, проказам Матушки Зимы»	Физкультурный досуг «Рады мы, проказам Матушки Зимы»
Январь	Физкультурный досуг «Встреча со снеговиком»	Спортивный праздник «Зимние забавы»	Физкультурный досуг «И в мороз, и в стужу с физкультурой дружим»	Физкультурный досуг «Мы веселые ребята»
Февраль	Физкультурный досуг «Зимняя карусель»	Развлечение «Путешествие на остров сокровищ»	Спортивно-игровой праздник «Папа и я – со спортом друзья»	Спортивно-игровой праздник «Папа и я – со спортом друзья»
Март	Физкультурный досуг «Цветы для мамы»	Физкультурный досуг «Путешествие в мир русских народных игр»	Спортивное развлечение «Мама и я- со спортом друзья»	Спортивное развлечение «Мама и я –со спортом друзья»
Апрель	Физкультурный праздник «Веселые эстафеты»	Развлечение «Путешествие по солнечной системе»	Физкультурный досуг «Весна красна»	Физкультурное развлечение «День всемирного здоровья»
Май	Физкультурный досуг «Фея Летница»	Развлечение «Веселые старты»	Физкультурный праздник «Добрая дорога детства»	Физкультурный праздник»Добрая дорога детства»

Перспективный план работы с родителями инструктора по физической культуре.

Месяц	Форма работы
Сентябрь	Консультация «Особенности физического развития детей дошкольного возраста». Вечер здоровья «Подвижно – спортивные игры для всей семьи»
Октябрь	Родительский клуб для ЧБ «Капельки здоровья» - «Хотим быть здоровыми»
Ноябрь	Буклет «10 правил здорового образа жизни детей и их родителей»
Декабрь	Стенгазета «Физкульт - ура» на тему: «Здоровье в наших руках» Родительский клуб для ЧБ «Капельки здоровья» - «В здоровом теле, здоровый дух» Анкета « ЗОЖ в вашей жизни»
Январь	Консультация: «Спортивный уголок дома». Презентация «Рекомендации будущим школьникам»
Февраль	Открытое мероприятие «Папа и я – со спортом друзья». Стенгазета «Физкульт – ура» на тему: «Профилактика - лучше лечения»
Март	Открытое занятие: «Мамины - выручалочки ». Соревнования в рамках программы «Илимпийские надежды» - Мама, папа, я – спортивная семья.
Апрель	Игровая встреча «Всемирный день здоровья»
Май	Консультация: «Играем дома, на улице, на даче».

План работы инструктора по ФК с медицинской сестрой.

1 квартал	2 квартал	3 квартал
Сентябрь -Диагностика и составление списка детей по группам здоровья. **Октябрь** - Провидение профилактических бесед и родительских собраний на тему: «Профилактика и вакцинация гриппа» **Ноябрь** - Проведение АКДО и обработка данных по изменению диагнозов и составление списка детей по группам здоровья.	**Декабрь** - Консультация для родителей «Закаливание в детском саду». - Составление списка детей, родители которых согласны на полоскание горла настоями трав. - Составление отчета по физкультурно – оздоровительной работе в ДОУ за предыдущий год. **Январь** - Полоскание горла настоем календулы, ромашки и морской солью. **Февраль** - Консультация «Профилактика плоскастопия»	**Март** - Индивидуальные консультации для родителей ЧБ. **Апрель** - Информационная полоска медика в стенгазете «Физкульт – ура» - Профилактическая работа с родителями, составление буклета «В здоровом теле – здоровый дух» **Май** - Диагностика - Отчет физкультурно – оздоровительной работы в ДОУ за текущий год.