

Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста: 2-2,5 часа, для детей от 1,5 до 3 лет - не менее 3 часов.

На самостоятельную деятельность детей 3 - 8 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня должно отводиться не менее 3 - 4 часов.

Режим занятий осуществляется на основе расписания детских видов

деятельности в каждой возрастной группе (непрерывно-образовательная

деятельность- далее НОД). Расписание детских видов деятельности на текущий учебный год является неотъемлемой частью режима занятий воспитанников

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности :

-для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут,

-для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут,

-для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут,

-для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает

- в младшей группе- 30 минут

- в средней группе - 40 минут

- в старшей группе - 45 минут

- в подготовительной - 1,5 часа

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности не менее 10 минут.

. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день

В раннем возрасте непрерывная НОД проводится по подгруппам в групповых помещениях.

В группах дошкольного возраста общеразвивающей направленности НОД проводится в групповых помещениях, форма организации: фронтальная.

НОД по музыкальной деятельности проводится музыкальным руководителем со всей группой 2 раза в неделю.

НОД по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 8 лет организуются не менее 3-х раз в неделю. НОД по физическому развитию осуществляет инструктор по физической культуре в группах дошкольного возраста в физкультурном зале.

Один раз в неделю для детей 5-8 лет организовываются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

Подгрупповые и индивидуальные занятия с педагогом-психологом проводятся в первую и во вторую половину дня, согласно графика работы

Учебный год продолжается с 1 сентября по 31 мая текущего учебного года.

Летне-оздоровительная работа продолжается с 1 июня по 31 августа текущего года. В летний период непосредственно образовательная деятельность не проводится.

Рекомендуются проведение музыкальной и двигательной деятельности, спортивные и подвижные игры, музыкальные и спортивные праздники, развлечения, экскурсии и т.д., увеличивается продолжительность прогулок.

Администрация дошкольного образовательного учреждения, воспитатели,

педагоги-специалисты несут ответственность за реализацию в полном объеме

реализуемой основной образовательной программы.