Утверждаю
Заведующий МБДОУ № 105
_____ Н.Н.Меньшова
30.08.2016 г.

Режим дня воспитанников в МБДОУ № 105
(холодный период)

Режимные моменты	Время			
Возраст	2 – 3 года	3 - 4 года	5 - 6 лет	6 -7 лет
Подъём, утренний туалет	6.30 – 7.00	6.30 – 7.00	6.30 – 7.00	6.30 – 7.00
Приём детей, осмотр, игры	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.05	8.00- 8.10	8.10- 8.20	8.20- 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05 – 8.25	8.10 – 8.30	8.20 – 8.40	8.30 – 8.50
Подготовка к совместной деятельности, игровая деятельность	8.25 – 8.50	8.30 – 8.50	8.40 – 8.50	8.50 – 8.55
Артикуляционная гимнастика, игры на развитие речи	8.50- 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.55 – 9.00
Совместная образовательная деятельность	9.00- 10.00	9.00- 10.00	9.00- 10.30	9.00 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение	10.00 – 11.45	10.00 – 11.45	10.30 – 12.05	10.50 – 12.15
Восприятие художественной литературы	11.45 – 11.55	10.45 – 12.00	12.05 – 12.20	12.15 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	11.55- 12.20	12.00 – 12.30	12.20 – 12.50	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, сон	12.20 – 15.00	12.30 – 15.00	12.50 – 15.00	13.00 – 15.00
Подъём, закаливание, коррекционная гимнастика	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20
Полдник	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40
Занятия, игровая деятельность, коррекционная работа	15.40 – 17.00	15.40 – 17.00	15.40 – 17.00	15.40 – 17.00
Ужин	17.00 – 17.20	17.00 – 17.20	17.00 – 17.20	17.00 – 17.20
Вечерняя прогулка, игровая, самостоятельная деятельность, уход домой	17.20 – 19.00	17.20 – 19.00	17.20 – 19.00	17.20 – 19.00